



Namaste

Sponsorenlauf zugunsten MED
for KIDS Nepal

19.08.2026

1

Mögliche Idee, wenn nicht direkt mit PowerPoint begonnen werden soll:
Recherche der Kinder zum Thema Gemeinnützigkeit oder direkt zu Med for Kids
Nepal
Diskussion unseres Gesundheitssystems und das im Ausland

Ideen für anschließende Weiterführung:
Diskussion über unser Gesundheitssystem und das im Ausland
Rechercheauftrag zu MedforKids Nepal

Danke, dass ihr mitmacht!

Ziele:

- Bewegung und Gesundheit fördern
- Soziales Engagement stärken
- Unterstützung für Kinder in Nepal
- Gemeinschaftserlebnis für Klassen

Spendenzweck

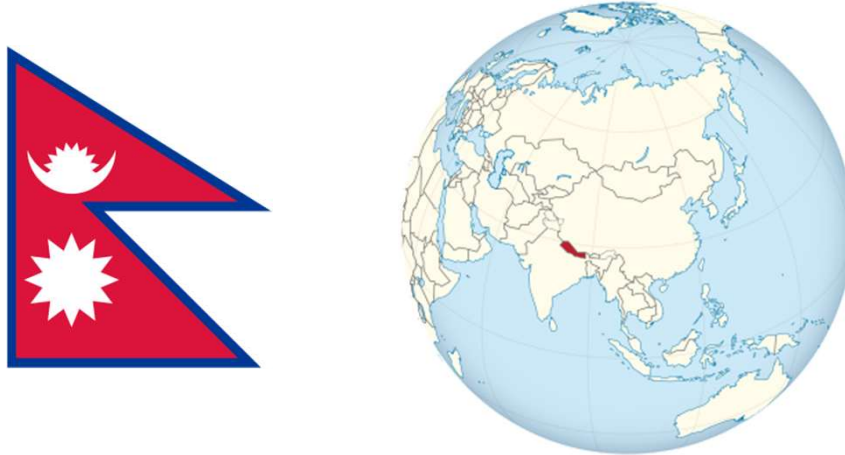
MED for KIDS Nepal

- gemeinnütziger Verein
→ was bedeutet das?

Das Ziel des Vereins ist:

die medizinische & soziale Hilfe für Kinder in Nepal sicherstellen und fördern.

Wieso ist unsere Hilfe notwendig?



4

Nepal: Land & Leute

Namaste ist unser „Grüezi“ und ist vor allem bei den Hindu ein beliebtes Grusswort und Grussgeste. Dazu werden die Handinnenflächen zusammengeführt, in der Nähe des Herzens an die Brust gelegt und der Kopf leicht gebeugt. Wörtlich übersetzt bedeutet es „Ich verbeuge mich vor dir“ (das Göttliche in mir grüsst das Göttliche in dir). Namaste vermittelt eine tiefe Form der Wertschätzung und Anerkennung.

Nepal liegt zwischen Indien und Tibet. Bhaktapur liegt 15 km von der Hauptstadt Kathmandu entfernt im Kathmandutal auf 1340 m. ü. M.. Knapp 80'000 Einwohner leben in der mittelalterlichen Stadt Bhaktapur, wo sich auch das Siddhi Memorial Hospital befindet. Bekannt ist das Land für seine Tempel und das Himalaya-Gebirge, in dem auch der höchste Berg der Welt mit 8'848 m. ü. M., der Mount Everest, liegt. Nepal hat mehr als 30 Millionen Einwohner, wovon 80 % Hindus sind.

Die nepalesische Flagge ist die einzige Nationalflagge der Welt, die mehr als vier Ecken besitzt. Sie entstand vor 100 Jahren, als zwei Wimpel zu einer Flagge zusammengefasst wurden.

In der Mitteleuropäischer Sommerzeit beträgt die Zeitverschiebung zu Nepal 3 3/4 h und während den Wintermonaten 4 3/4 h. Nepal hat so eine von den benachbarten Ländern Indien und China unabhängige eigene Zeit.

Wieso ist unsere Hilfe notwendig?



5

Z.B. Thema einführen, mit wer schon alles im Spital war der Kinder. Und wie sie diesen Aufenthalt erlebt haben (viele Kabel, viel Technik, gute Überwachung), evtl. eigene Erfahrungen einbringen.

Nepal: Gesundheitsversorgung

Nepal hat in den vergangenen Jahrzehnten wichtige Fortschritte im Gesundheitsbereich erzielt, etwa eine deutliche Senkung der Mütter- und Neugeborenensterblichkeit. Die Müttersterblichkeit sank seit dem Jahr 2000 um 71 Prozent auf rund 142 pro 100.000 Lebendgeburten. Auch die Sterblichkeit bei Neugeborenen ist deutlich zurückgegangen. Dennoch bestehen weiterhin erhebliche Ungleichheiten im Zugang zu leistungsfähigen Gesundheitsdiensten – etwa Krankenversicherung oder finanzielle Schutzmechanismen – zwischen städtischen und ländlichen Regionen, sodass insbesondere informell Beschäftigte, Kinder und vulnerable Gruppen oft keinen verlässlichen Schutz gegen Risiken wie Krankheit haben. Jeden Monat sterben immer noch rund 52 Frauen an schwangerschaftsbedingten Komplikationen, hauptsächlich in abgelegenen

und unterversorgten Gebieten.

(Quelle: [Bessere Gesundheitsversorgung für alle | BMZ](#))

Das Siddhi Memorial Hospital in Bhaktapur ist ein Kinder- und Frauenspital, welches durch eine eingetragene, nichtstaatliche und gemeinnützige Organisation finanziert wird und einen sehr guten Ruf in der Region genießt. Das Spital ermöglicht den Zugang zu einer nachhaltigen Gesundheitsversorgung in erster Linie für Kinder und ebenso für Frauen (Maternite) zu erschwinglichen Preisen.

Im Jahr 1993 wurde das Siddhi Memorial Gesundheitszentrum von einem Ehepaar gegründet, dessen Sohn Siddhi an einem Unfall verstarb, da es kein Spital in der Nähe gab. Da dies so erfolgreich war, gründete das Ehepaar 1997 das Siddhi Memorial Hospital. Durch den Erfolg und die Unterstützung von nationalen und internationalen Spendern, konnte ein zuvor nicht verfügbarer Gesundheitsdienst in der Region bereitgestellt werden.

Das Spital begann mit 10 stationären Betten für Kinder und wurde nach und nach auf die heutigen 50 Betten erweitert. Heute bietet das Spital Notfalldienste, eine Neugeborenen- und Kinderintensivstation, zahnärztliche sowie stationäre und ambulante Dienste für Kinder an. Darüber hinaus umfasst es gynäkologische Dienste, Operationssäle und ein Geburtszentrum für Frauen. Täglich werden etwa 100 Kinder und Frauen ambulant sowie weitere 30 Kinder in der Notaufnahme versorgt. 240 Mitarbeiter arbeiten im Siddhi Memorial Hospital.

Die Neugeborenen-Intensivstation verfügt über 10 Betten für Säuglinge bis zum Alter von 1 Monat und die pädiatrische Intensivstation über 3 Betten.

Angegliedert an das Spital ist auch ein Seniorenheim (Siddhi Shaligram Senior Citizens` Home), welches 2005 gegründet wurde. Es hat sich zum Ziel gesetzt, den gesamten Lebenszyklus eines Menschen, vom Kind bis zum Senior, zu betreuen.

Die Siddhi Memorial Foundation (SMF) unterstützt seit 2017 neben dem Spital und dem Seniorenheim auch das Siddhi Memorial Children Home, ein Kinderheim, welches für 20 Kinder einen Platz bietet.

Bilder von MED for KIDS Nepal



6

Das macht MED for KIDS in Nepal.

Medizinische Versorgung qualitativ und nachhaltig weiterentwickeln

Wir reparieren und warten in der Schweiz nicht mehr benötigte Geräte und verbringen sie nach Nepal. Wenn nötig kaufen wir auch neue Geräte hier oder in Nepal ein, um dem Spital abzugeben.

Kompetenzen des Behandlungsteams erweitern

Sowohl die Ärzte wie auch die Pflegenden werden durch unseren Verein regelmässig aus- und weitergebildet (vor Ort und via Zoom).

Behandlungserfolge der Patienten verbessern

Insbesondere die Hygiene und die Ernährung der Frühgeborenen wird mit allen Involvierten verbessert. Ausserdem werden z.B. auch Spielsachen für das Spielzimmer gekauft.

Wie könnt ihr helfen?

- Schüler und Schülerinnen
 - 10 Minuten Sponsorenlauf
- Freunde und Verwandte
 - Sponsoringbeiträge
- Lehrpersonen
 - Information und Organisation

Sponsoring-Modell

Das Sponsoring ist **freiwillig**.

- Betrag pro Runde oder Fixbetrag



Sammelblatt Sponsoren Lauf MED for KIDS Nepal

Dauer: 10 Minuten
Rundenlänge:

Name und Vorname des Schülers oder der Schülerin: _____

Name/Firma	Vorname	Strasse	PLZ und Ort	Einsatz pro Runde	Fixbetrag
Muster	Firma 1	Musterweg 1	1234 Musterhausen	CHF 1.00	
Muster	Götti	Musterstrasse 1	1234 Musterhausen		CHF 20.00

Information



Die Erziehungsberechtigten werden über diesen Anlass informiert.



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Im Rahmen des Sportunterrichts plant unsere Schule einen besonderen Anlass: einen Sponsorenlauf zugunsten des Vereins MED for KIDS Nepal.

Worum geht es?

Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und gleichzeitig einen Beitrag für Kinder in Nepal zu leisten. Der Verein MED for KIDS Nepal (www.medforkidsnepal.ch) setzt sich für den Zugang zu medizinischer Versorgung und soziale Unterstützung von Kindern ein.

Durchführung des Sponsorenlaufs

Fragen



Weiter Infos findet ihr unter www.medforkidsnepal.ch

10

Evtl. Kinder Website besuchen lassen.

